

2017年2月12日(日)の審判講習会内容

9:00～ 9:50	<u>1. 座学:審判員の心得</u> ①審判員の基本的心得 ・一般心得 ・裁定に関する心得
9:50～10:30	<u>2. 座学:フォーメーションの基本</u> ①フェア・ファウルボールの基本位置の確認 ②投手の準備投球時の位置と所定の位置への移動 ③「走者なし」の場合のフォーメーション ・内野ゴロ ・外野飛球 ④「走者1塁」の場合 ⑤「走者が2塁」の場合 ⑥「走者3塁」の場合 ⑦タッグアップについて
10:30～10:40	<u>3. 準備運動と基本的な動き</u> ①準備運動 ②基本的な動き
10:40～11:30	<u>4. ストライクゾーンの確認</u> ①ストライクゾーンの説明 ②ストライクゾーンの確認
11:30～12:00	<u>5. 投手の投球動作について(ボークについて)</u>
12:00～12:30	昼食休憩
12:30～	<u>6. 実践練習</u>
12:30～13:00	①走者なし : 内野ゴロへの対応
13:00～13:30	②走者1塁 : ダブルプレイへの対応
13:30～14:00	③走者1塁 : 盗塁への対応、投手の牽制球への対応(ボーク)
14:00～14:20	④1塁線、3塁線への対応
14:20～14:50	⑤外野飛球への対応 :走者なしの場合 :走者2塁の場合
14:50～15:00	休憩
15:00～16:00	⑥試合形式の実践練習
16:00～16:05	講評

- * 各自スリッパをご持参下さい。
- * マスク、ゲージ、ハケをご持参下さい。